



C. N. DE EPIDEMIOLOGÍA



Informe Semanal de Vigilancia N°14 del año 2020.	
<i>Fecha de publicación: 31 de marzo de 2020.</i>	
ÍNDICE	
Semanas	
 Informe Semanal relativo a las Enfermedades de Declaración Obligatoria, con datos provisionales.	10/2020
 Información de la enfermedad meningocócica.	12/2020
 Plan Nacional de Eliminación del Sarampión y la Rubéola.	13/2020
 Informe de la temporada de gripe 2019-20.	12/2020
 Vigilancia de COVID-19 asociada a SARS-CoV-2 en España.	

NOTA INFORMATIVA:

Debido a la especial situación derivada de la pandemia de SARS-Cov-2, los datos indicados relativos a la vigilancia de todas las enfermedades incluidas en este IS se considerarán provisionales pudiendo ocurrir que los cero casos se deban a falta de notificación en algunas comunidades autónomas. Los datos deben leerse con esta limitación en mente.

Situación de las Enfermedades de Declaración Obligatoria en la semana 10 que terminó el 08/03/2020

ENFERMEDADES	CASOS DECLARADOS Sem. 10		ACUMULACIÓN DE CASOS		MEDIANA 2019 - 2015		ÍNDICE EPIDÉMICO (1)		CÁLCULO ESPECIAL (2)
	2020	2019	2020	2019	Sem. 10	Acum. C.	Sem. 10	Acum. C.	
Fiebre Tifoidea y Paratifoidea	0	0	6	1	1	5			0,56
Hepatitis A	3	25	98	231	25	231	0,12	0,42	
Shigelosis	3	12	30	81	7	41	0,43	0,73	
Triquinosis	0	1	8	24	0	1			1,16
Enfermedades de transmisión alimentaria									
Hepatitis B	6	12	73	114	13	114	0,46	0,64	
Enfermedades de transmisión parenteral									
Gripe	17.877	14.946	439.276	494.705	17.183	494.705	1,04	0,89	
Legionelosis	13	15	122	179	15	139	0,87	0,88	
Tuberculosis respiratoria	19	34	217	331	60	517	0,32	0,42	
Tuberculosis, meningitis	0	0	2	5	1	7			0,96
Tuberculosis, otras	3	6	61	85	19	110	0,16	0,55	
Enfermedades de transmisión respiratoria									
Paludismo	3	6	37	62	5	62	0,60	0,60	
Enfermedades de transmisión vectorial									
Brucelosis	0	0	2	9	0	8			1,04
Tularemia	0	0	8	1	0	1			0,24
Enfermedades de transmisión zoonótica									
Enfermedad Meningocócica	9	6	106	96	9	84	1,00	1,26	
Parotiditis	270	243	4.092	2.204	235	1.621	1,15	2,52	
Rubéola (excluye rubéola congénita)	0	0	0	7	0	0			0,16
Sarampión	4	2	20	23	2	23	2,00	0,87	
Tétanos (excluye tétanos neonatal)	0	0	0	1	0	1			0,32
Tos ferina	40	42	239	296	92	535	0,43	0,45	
Varicela	662	1.109	6.745	9.418	2.251	17.731	0,29	0,38	
Enfermedades prevenibles por vacunación									
Infección Gonocócica	62	110	1.031	1.044	88	871	0,70	1,18	
Sífilis (excluye sífilis congénita)	62	66	562	659	70	659	0,89	0,85	
Infecciones de transmisión sexual									

COMENTARIO GENERAL

Durante la presente semana las siguientes rúbricas han presentado:

* Un I.E. semanal superior o igual a 1,25: sarampión (2,00).

* Un I.E. acumulado superior o igual a 1,25: enfermedad meningocócica (1,26) y parotiditis (2,52).

* Las restantes rúbricas han presentado una incidencia normal

(1) Índice epidémico para una enfermedad dada es la razón entre los casos presentados en la semana correspondiente (o los casos acumulados hasta dicha semana si se trata de I.E. acumulado) y los casos que se esperan o prevén (mediana del quinquenio anterior) para la misma semana. Si el valor del índice se encuentra entre 0,76 y 1,24 la incidencia se considera normal, si es menor o igual a 0,75 incidencia baja, si es mayor o igual a 1,25 incidencia alta.

(2) Cálculo especial: En enfermedades de baja incidencia (<150 casos anuales en España) no se usa el índice epidémico.

Fuente: Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica. Elaboración: Centro Nacional de Epidemiología, ISCIII

Enfermedades vigiladas en las que es excepcional la declaración de algún caso: Botulismo, Cólera, Difteria, Encefalitis Transmitida por Garrapatas, Fiebre Amarilla, Fiebre de Ébola, Fiebre del Nilo Occidental, Fiebre Hemorrágica Virica (excluye fiebre amarilla y dengue hemorrágico), Lepra, Peste, Poliomieltis, Rabia, Rubéola congénita, Sífilis congénita, Tétanos neonatal. **NO se ha declarado ningún caso en la semana 10/2020.**

Situación de las Enfermedades de Declaración Obligatoria en la semana 10 que terminó el 08/03/2020

ENFERMEDADES	España														
	Andalucía	Aragón	Asturias	Baleares	Canarias	Castilla y León	Cataluña	Comunidad Valenciana	Galicia	Madrid	Melilla	Murcia	Navarra	Rioja (La)	TOTAL
	CASOS	CASOS	CASOS	CASOS	CASOS	CASOS	CASOS	CASOS	CASOS	CASOS	CASOS	CASOS	CASOS	CASOS	CASOS
Botulismo	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Fiebre Tifoidea y Paratifoidea	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Hepatitis A	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	3
Shigelosis	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	3
Triquinosis	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Hepatitis B	0	4	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	6
Gripe	481	741	338	661	2.470	977	4.866	2.266	923	2.933	35	751	309	126	17.877
Legionelosis	4	3	0	0	0		3	3	0	0	0	0	0	0	13
Tuberculosis respiratoria	7	2	1	0	0	2	0	7		0	0	0	0	0	19
Tuberculosis, meningitis	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0
Tuberculosis, otras	0	2	0	0	0	0	0	1		0	0	0	0	0	3
Paludismo	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	3
Brucelosis	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Tularemia	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0
Enfermedad Meningocócica	3	0	0	0	0	2	3	0	0	1	0	0	0	0	9
Parotiditis	42	20	3	0	0	65	10	20	89	7	0	1	13	0	270
Rubéola (excluye rubéola congénita)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Rubéola congénita	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Sarampión	0	0	0	0	0	0	3	1	0	0	0	0	0	0	4
Tétanos (excluye tétanos neonatal)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Tétanos neonatal	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Tos ferina	0	6	0	0	0	1	19	0	0	1	0	0	1	0	40
Varicela	141	48	11	30	65	17	91	0	76	50	0	21	1	4	662
Infección Gonocócica	12	7	1	0	1	1	0	0	4	0	0	7	3	0	62
Sífilis (excluye sífilis congénita)	6	1	32	0	0	1	0	0	8	1	0	2	1	0	62
Sífilis congénita	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

ENFERMEDAD MENINGOCÓCICA. Temporada 2019-2020.
Semanas 41/2019 a 12/2020. Datos provisionales.

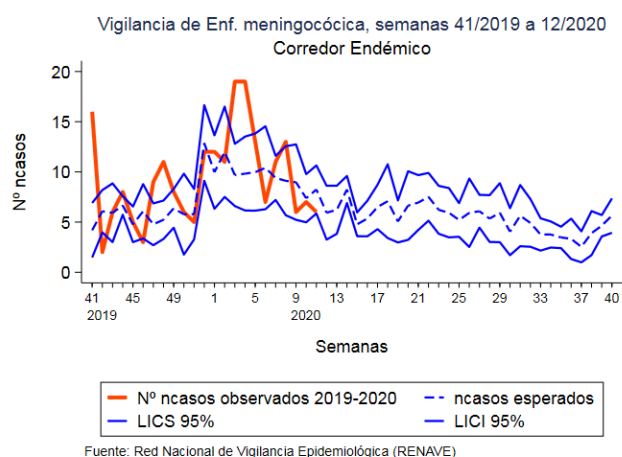
Datos desagregados por CCAA.

Los datos de la temporada actual (semanas 41/2019 a 12/2020) son provisionales.

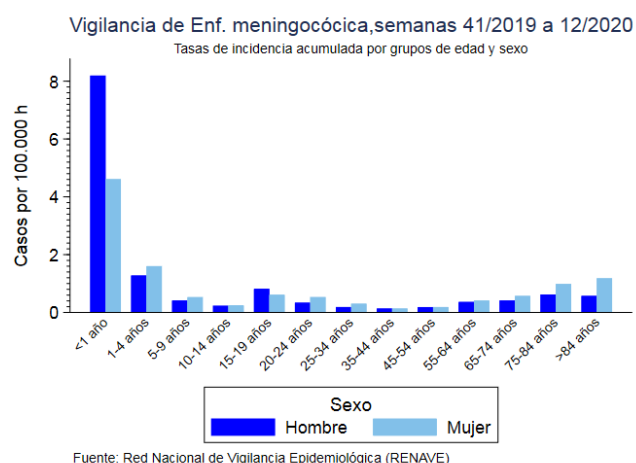
CCAA	Enfermedad Meningocócica				
	Casos*	Tasas**	Casos confirmados	Defunciones	Letalidad (%)
Andalucía	48	0,57	38	11	22,9
Aragón	8	0,60	8	1	12,5
Asturias	5	0,49	4	0	0,0
Baleares	11	0,92	10	0	0,0
Canarias	10	0,45	10	0	0,0
Cantabria	2	0,34	2	0	0,0
Castilla La Mancha	9	0,44	8	1	11,1
Castilla y León	13	0,54	13	0	0,0
Cataluña	4	0,05	4	1	25,0
C. Valenciana	25	0,50	19	1	4,0
Extremadura	7	0,66	7	0	0,0
Galicia	12	0,44	11	2	16,7
Madrid	38	0,57	38	2	5,3
Murcia	10	0,67	10	2	20,0
Navarra	0	0,00	0	0	0,0
P. Vasco	10	0,46	10	0	0,0
La Rioja	2	0,64	2	1	50,0
Ceuta	1	1,18	1	1	100,0
Melilla	0	0,00	0	0	0,0
Total nacional	215	0,46	195	23	10,7

*Casos acumulados: suma de casos confirmados, probables y sospechosos.

** Tasas de incidencia acumulada de periodo por 100.000 habitantes.



Corredor endémico para la temporada 2019/20



Tasas de incidencia por sexo y edad para la temporada 2019/20

SEROGRUPO B. Datos desagregados por CCAA.

Los datos de la temporada actual (semanas 41/2019 a 12/2020) son provisionales.

SEROGRUPO B								
CAA	Temporada 19/20				Temporada 18/19			
	Casos	Tasas	Defunciones	Letalidad	Casos	Tasas	Defunciones	Letalidad
Andalucía	16	0,19	5	31,3	14	0,17	1	7,1
Aragón	1	0,08	0	0,0	0	0,00	0	0,0
Asturias	1	0,10	0	0,0	1	0,10	0	0,0
Baleares	5	0,42	0	0,0	5	0,42	0	0,0
Canarias	4	0,18	0	0,0	3	0,14	0	0,0
Cantabria	0	0,00	0	0,0	1	0,17	0	0,0
Castilla La Mancha	2	0,1	0	0,0	1	0,05	0	0,0
Castilla y León	4	0,17	0	0,0	1	0,04	1	100,0
Cataluña	1	0,01	0	0,0	23	0,31	1	4,4
C. Valenciana	4	0,08	1	25,0	4	0,08	0	0,0
Extremadura	1	0,09	0	0,0	0	0,00	0	0,0
Galicia	7	0,26	1	14,3	7	0,26	0	0,0
Madrid	15	0,22	1	6,7	9	0,14	0	0,0
Murcia	3	0,20	1	33,3	2	0,14	0	0,0
Navarra	0	0,00	0	0,0	2	0,31	1	50,0
P. Vasco	3	0,14	0	0,0	6	0,28	0	0,0
La Rioja	0	0,00	0	0,0	0	0,00	0	0,0
Ceuta	1	1,18	1	100	0	0,00	0	0,0
Melilla	0	0,00	0	0,0	0	0,00	0	0,0
Total	68	0,14	10	14,7	79	0,17	4	5,1

SEROGRUPO C. Datos desagregados por CCAA.

Los datos de la temporada actual (semanas 41/2019 a 12/2020) son provisionales.

SEROGRUPO C								
CCAA	Temporada 19/20				Temporada 18/19			
	Casos	Tasas	Defunciones	Letalidad	Casos	Tasas	Defunciones	Letalidad
Andalucía	1	0,01	0	0,0	2	0,02	0	0,0
Aragón	2	0,15	1	50,0	0	0,00	0	0,0
Asturias	1	0,10	0	0,0	0	0,00	0	0,0
Baleares	1	0,08	0	0,0	0	0,00	0	0,0
Canarias	4	0,18	0	0,0	2	0,09	1	50,0
Cantabria	0	0,00	0	0,0	0	0,00	0	0,0
Castilla La Mancha	1	0,05	0	0,0	0	0,00	0	0,0
Castilla y León	1	0,04	0	0,0	3	0,12	1	33,3
Cataluña	0	0,00	0	0,0	3	0,04	0	0,0
C. Valenciana	1	0,02	0	0,0	0	0,00	0	0,0
Extremadura	0	0,00	0	0,0	0	0,00	0	0,0
Galicia	0	0,00	0	0,0	2	0,07	0	0,0
Madrid	5	0,07	0	0,0	4	0,06	0	0,0
Murcia	1	0,07	1	100,0	0	0,00	0	0,0
Navarra	0	0,00	0	0,0	0	0,00	0	0,0
P. Vasco	0	0,00	0	0,0	1	0,05	0	0,0
La Rioja	0	0,00	0	0,0	0	0,00	0	0,0
Ceuta	0	0,00	0	0,0	0	0,00	0	0,0
Melilla	0	0,00	0	0,0	0	0,00	0	0,0
Total	18	0,04	2	11,1	17	0,04	2	11,8

SEROGRUPO W. Datos desagregados por CCAA.

Los datos de la temporada actual (semanas 41/2019 a 12/2020) son provisionales.

SEROGRUPO W								
CCAA	Temporada 19/20				Temporada 18/19			
	Casos	Tasas	Defunciones	Letalidad	Casos	Tasas	Defunciones	Letalidad
Andalucía	4	0,05	1	25,0	4	0,05	0	0,0
Aragón	1	0,08	0	0,0	2	0,15	0	0,0
Asturias	1	0,10	0	0,0	0	0,00	0	0,0
Baleares	1	0,08	0	0,0	2	0,17	0	0,0
Canarias	1	0,05	0	0,0	2	0,09	0	0,0
Cantabria	0	0,00	0	0,0	0	0,00	0	0,0
Castilla La Mancha	3	0,15	1	33,3	1	0,05	0	0,0
Castilla y León	1	0,04	0	0,0	1	0,04	0	0,0
Cataluña	2	0,03	1	50,0	12	0,16	2	16,7
C. Valenciana	1	0,02	0	0,0	8	0,16	1	12,5
Extremadura	1	0,09	0	0,0	0	0,00	0	0,0
Galicia	1	0,04	0	0,0	3	0,11	1	33,3
Madrid	5	0,07	1	20,0	8	0,12	2	25,0
Murcia	4	0,27	0	0,0	1	0,07	0	0,0
Navarra	0	0,00	0	0,0	0	0,00	0	0,0
P. Vasco	0	0,00	0	0,0	3	0,14	0	0,0
La Rioja	1	0,32	1	100,0	1	0,32	0	0,0
Ceuta	0	0,00	0	0,0	0	0,00	0	0,0
Melilla	0	0,00	0	0,0	0	0,00	0	0,0
Total	27	0,06	5	18,5	48	0,10	6	12,5

SEROGRUPO Y. Datos desagregados por CCAA.

Los datos de la temporada actual (semanas 41/2019 a 12/2020) son provisionales.

SEROGRUPO Y								
CCAA	Temporada 19/20				Temporada 18/19			
	Casos	Tasas	Defunciones	Letalidad	Casos	Tasas	Defunciones	Letalidad
Andalucía	6	0,07	2	33,3	9	0,11	2	22,2
Aragón	0	0,00	0	0,0	0	0,00	0	0,0
Asturias	0	0,00	0	0,0	4	0,39	2	50,0
Baleares	2	0,17	0	0,0	1	0,08	0	0,0
Canarias	0	0,00	0	0,0	1	0,05	0	0,0
Cantabria	0	0,00	0	0,0	0	0,00	0	0,0
Castilla La Mancha	2	0,10	0	0,0	2	0,10	0	0,0
Castilla y León	3	0,12	0	0,0	3	0,12	0	0,0
Cataluña	0	0,00	0	0,0	6	0,08	2	33,3
C. Valenciana	0	0,00	0	0,0	0	0,00	0	0,0
Extremadura	0	0,00	0	0,0	0	0,00	0	0,0
Galicia	2	0,07	1	50,0	0	0,00	0	0,0
Madrid	6	0,09	0	0,0	10	0,15	0	0,0
Murcia	1	0,07	0	0,0	1	0,07	0	0,0
Navarra	0	0,00	0	0,0	0	0,00	0	0,0
P. Vasco	0	0,00	0	0,0	0	0,00	0	0,0
La Rioja	1	0,32	0	0,0	0	0,00	0	0,0
Ceuta	0	0,00	0	0,0	0	0,00	0	0,0
Melilla	0	0,00	0	0,0	0	0,00	0	0,0
Total	23	0,05	3	13,0	37	0,08	6	16,2

Distribución por resultado microbiológico.

Los datos de la temporada actual (semanas 41/2019 a 12/2020) son provisionales.

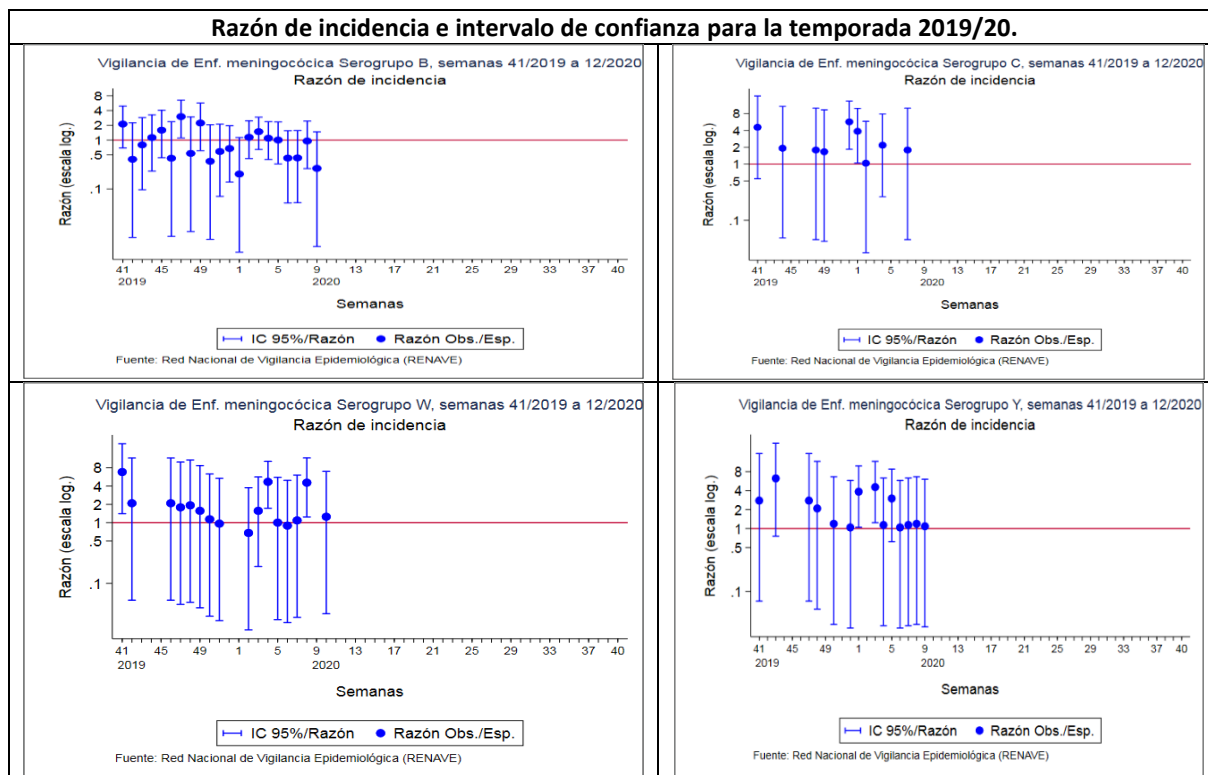
Resultado microbiológico	Temporada 19/20				Temporada 18/19			
	Casos	Tasas	Defunciones	Letalidad	Casos	Tasas	Defunciones	Letalidad
Sg A	0	0,00	0	0,0	0	0,00	0	0,0
Sg B	68	0,14	10	14,7	79	0,17	4	5,1
Sg C	18	0,04	2	11,1	17	0,04	2	11,8
Sg W	27	0,06	5	18,5	48	0,10	6	12,5
Sg Y	23	0,05	3	13,0	37	0,08	6	16,2
No tipables	28	0,06	1	3,6	9	0,02	2	22,2
Otros serogrupos	7	0,01	0	0,0	5	0,01	1	20,0
Serogrupo desconocido	24	0,05	0	0,0	14	0,03	2	14,3
Total confirmados	195	0,41	21	10,8	209	0,45	23	11,0
Total sospechosos	20	0,04	2	10	11	0,02	0	0,0
Total	215	0,46	23	10,7	220	0,47	23	10,5

SEROGUPOS B, C, W e Y. Distribución por grupo de edad.

Los datos de la temporada actual (semanas 41/2019 a 12/2020) son provisionales.

Grupo de Edad	Serogrupo B				Serogrupo C				Serogrupo W				Serogrupo Y			
	Temporada 19/20		Temporada 18/19		Temporada 19/20		Temporada 18/19		Temporada 19/20		Temporada 18/19		Temporada 19/20		Temporada 18/19	
	Casos	Tasas	Casos	Tasas	Casos	Tasas	Casos	Tasas	Casos	Tasas	Casos	Tasas	Casos	Tasas	Casos	Tasas
<1 año	10	2,80	17	4,51	0	0,00	2	0,53	1	0,28	2	0,53	0	0,00	0	0,00
1-4 años	8	0,48	22	1,29	0	0,00	0	0,00	2	0,12	1	0,06	1	0,06	0	0,00
5-9 años	4	0,17	6	0,25	1	0,04	2	0,08	0	0,00	3	0,13	1	0,04	0	0,00
10-14 años	1	0,04	0	0,00	1	0,04	1	0,04	0	0,00	2	0,08	3	0,12	4	0,16
15-19 años	8	0,34	2	0,09	0	0,00	2	0,09	3	0,13	1	0,04	3	0,13	1	0,04
20-24 años	4	0,17	2	0,09	2	0,09	0	0,00	3	0,13	2	0,09	0	0,00	2	0,09
25-34 años	3	0,06	3	0,06	1	0,02	0	0,00	1	0,02	5	0,09	2	0,04	2	0,04
35-44 años	6	0,08	2	0,03	0	0,00	2	0,03	0	0,00	0	0,00	0	0,00	2	0,03
45-54 años	4	0,05	6	0,08	3	0,04	5	0,07	0	0,00	2	0,03	2	0,03	1	0,01
55-64 años	6	0,10	4	0,07	5	0,08	0	0,00	4	0,06	9	0,15	1	0,02	4	0,07
65-74 años	6	0,13	4	0,09	3	0,06	0	0,00	2	0,04	7	0,15	4	0,09	4	0,09
75-84 años	5	0,17	6	0,20	2	0,07	2	0,07	7	0,23	8	0,27	3	0,10	14	0,47
>84 años	3	0,19	5	0,34	0	0,00	1	0,07	4	0,26	6	0,40	3	0,19	3	0,20
Total	68	0,14	79	0,17	18	0,04	17	0,04	27	0,06	48	0,10	23	0,05	37	0,08

Razón de incidencia e intervalo de confianza para la temporada 2019/20.



CLASIFICACIÓN DE LOS CASOS SOSPECHOSOS DE SARAMPIÓN Y DE RUBÉOLA **Casos acumulados desde 01/01/2020 hasta 29/03/2020 (Semana 13)**

Con relación a los casos y brotes de sarampión y rubeola correspondientes a la **semana 13/2020**, no se ha producido ninguna modificación respecto a los datos publicados en el informe semanal anterior (IS nº13).

Informe semanal de Vigilancia de la Gripe en España

Temporada 2019-2020

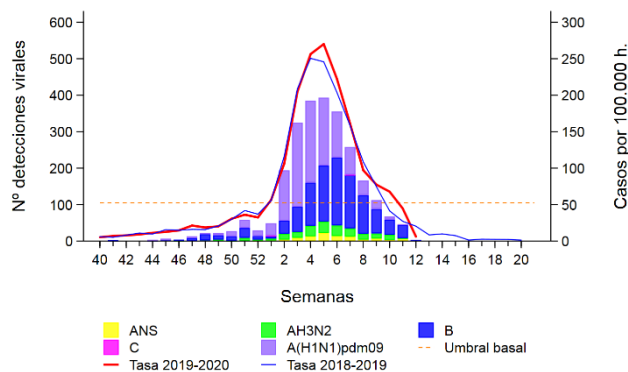
Semana 12/2020 (del 16 al 22 de marzo de 2020)

<http://vgripe.isciii.es/inicio.do>

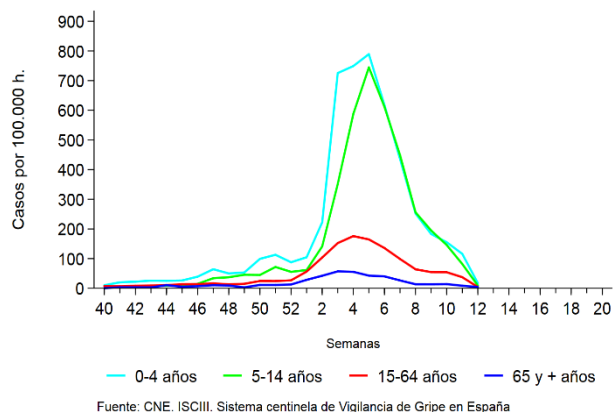
Sistema de Vigilancia de la Gripe en España
 Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica
 Área de Vigilancia de la Salud Pública. Centro Nacional de Epidemiología

- En la semana 12/2020 una vez finalizado el periodo epidémico de esta temporada gripal 2019-20, la tasa de incidencia de gripe es de 6,7 casos por 100.000 habitantes, por debajo del umbral establecido para esta temporada, una vez alcanzado el pico de la epidemia de gripe en la semana 05/2020, y asociada actualmente a circulación esporádica de virus B.
- De las 7 muestras centinela enviadas para confirmación virológica esta semana, 3 (43%) han sido positivas para el virus de la gripe tipo B.
- Desde el inicio de la temporada 2019-20, el 58% de las detecciones centinelas son tipo A [84% de A(H1N1)pdm09 entre los subtipados], 41,9% tipo B y 0,1% tipo C
- De los casos graves hospitalizados confirmados de gripe (CGHCG) notificados hasta el momento, el 90% son virus de la gripe A [88% de A(H1N1)pdm09 entre los subtipados] y 10% B. El 46% de los CGHCG se registra en el grupo de mayores de 64 años, seguido del grupo de 45 a 64 años (29%).
- Esta semana se identifican 11 detecciones de VRS entre las 584 muestras analizadas, con una tasa de detección (2%) que desciende desde la semana 52/2019, cuando alcanzó el máximo.
- En la semana 11/2020 persiste cierta actividad gripal en Europa, aunque desciende por quinta semana. El 31% de las muestras centinela enviadas fueron positivas, por encima del 10% que se alcanzó en la semana 47/2019. Esta semana, el 58% de las detecciones era tipo A [52% A(H1N1)pdm09 entre los subtipados] y el 42% tipo B.
- Tras alcanzar el pico de la onda epidémica, se ha elaborado un informe de situación sobre la evolución de la actividad gripal en la temporada 2019-20, actualizado a semana 05/2020. Más información puede consultarse [aquí](#)

Tasa de incidencia semanal de gripe y número de detecciones virales. Sistema centinela



Evolución de la incidencia de la gripe por grupos de edad. Sistema centinela

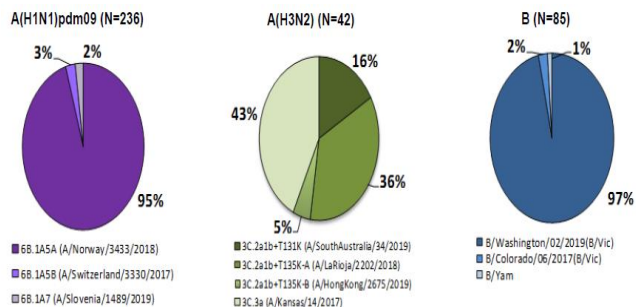


Detecciones centinela de virus de la gripe por tipo/subtipo de virus

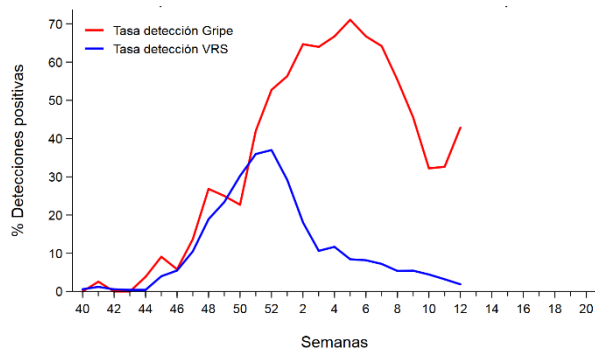
Tipo y subtipo de virus	Semana actual		Temporada 2019-20	
	Número	%*	Número	%*
Tipo A	0	0,0	1.471	58,0
A(H3N2)	0	0,0	216	15,7
A(H1N1)pdm09	0	0,0	1.157	84,3
A no subtipado	0	0,0	98	
Tipo B	3	100,0	1.063	41,9
Tipo C	0	0,0	2	0,1
Total detecciones	3		2.536	

* Para el cálculo del porcentaje por tipo, el denominador es el total de detecciones; para el subtipo, es el número total de virus tipo A subtipado

Caracterizaciones de detecciones de virus de la gripe

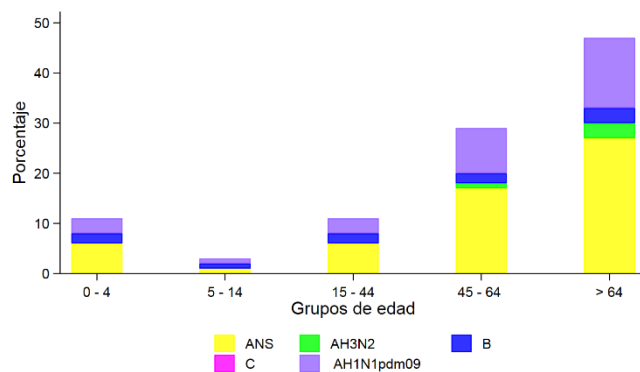


Tasa de detección de virus de la gripe y VRS (%)



Fuentes: Redes centinela del SVGE. Información de VRS de los laboratorios de Andalucía, Aragón, Asturias, Baleares, Canarias, Castilla La Mancha, Castilla León, Cataluña, Galicia, Murcia, Navarra, La Rioja y Ceuta.

Detecciones virales en casos graves hospitalizados confirmados de gripe por grupo de edad



CNE.ISCIII. SVGE. Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica

Vigilancia de COVID-19 asociada a SARS-CoV-2 en España

Actualización 29 de marzo de 2020

Hasta el momento se han registrado 85.195 casos, 7.340 fallecidos y 16.780 recuperados por COVID-19 en España. Esto supone una tasa de incidencia acumulada de 161,62 casos por 100.000 habitantes y una letalidad del 8,6%. Para actualización de la información disponible puede consultarse [aquí](#)